

東京Aブロック主催

純な心と出逢う わくわくワークセミナー



山梨県内で心理学・コミュニケーションセミナー講師、心理カウンセラーとして活躍中の
芹沢由紀子氏を講師に、一日学習会を開催します。

講演では、「純な心」を感じとることの難しい神経質者にとって、何が大切なのかについて
お話し頂くとともに、ワークショップでは、実際に感情と向き合いながら、感性を育むことを
目的とした体感型ワークショップを企画しました。

- **日時** 5月13日(土) 10時半～17時(10時より受付開始)
- **場所** 立川市女性総合センター・アィム 5F 午前:第2会議室、午後:第3学習室
- **講師** 芹沢由紀子氏(傾聴療法士、交流分析士、産業カウンセラー、甲府懇談会所属)
- **プログラム** 10:30～講演会「あるがままを受けとめる自分に近づくために」
質疑応答
12:00～休憩
13:00～ワークショップ「豊かな感情と感性を思いっきり感じてみよう」
- **会費** 1000円
- **定員** 20名(会員対象、全日参加可能な方)
- **申込み** 下記申込み先まで、メール、または電話でお申込みください。
4/1 より受付開始、定員になり次第、締め切ります。
メール: tokyoablock27@gmail.com 電話: 090-1849-9581(安田)

※昼食は各自ご持参ください。(第2会議室内で飲食可能です。)

※終了後、近くの居酒屋にて、懇親会を行う予定です。ぜひご参加ください。

立川市女性総合センター・アイム

〒190-0012

東京都立川市曙町 2-36-2

TEL 042-528-6801



公共交通のご案内

JR 立川駅および多摩都市モノレール立川北駅からは、歩行者デッキでつながっています。
できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

JR 中央線/南武線/青梅線/五日市線

立川駅北口から徒歩 7 分

多摩都市モノレール

立川北駅国営昭和記念公園方面出口から徒歩 5 分